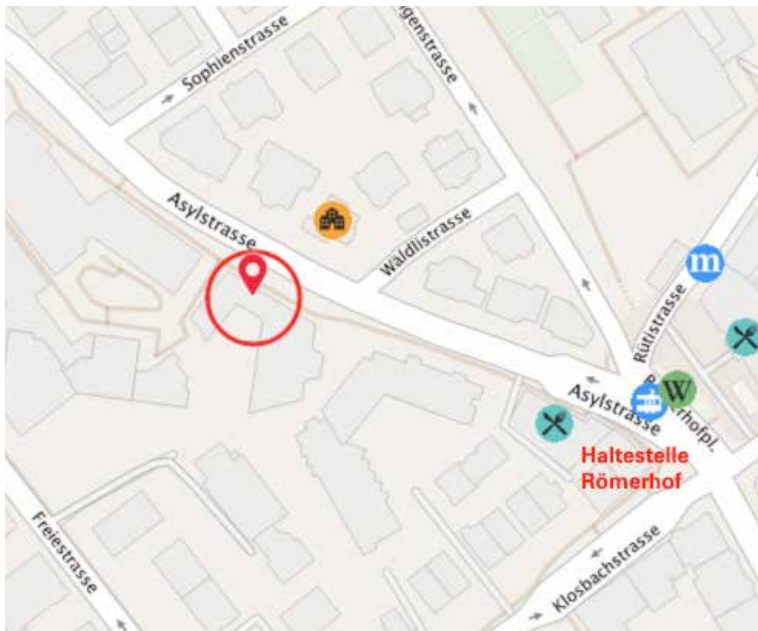


## Tagungsort



Grosser Saal  
Kirchgemeindehaus Hottingen  
Asylstrasse 36  
8032 Zürich

Am besten erreichen Sie uns, wenn Sie folgende öffentliche Verkehrsmittel benutzen: Ab Zürich HB Bahnhofplatz Tram Nr. 3 bis Römerhof



Evangelische Frauen Schweiz (EFS)  
Scheibenstrasse 29, Postfach 189, 3000 Bern 22  
Tel. 031 333 06 08  
E-Mail: [geschaeftsstelle@efs.ch](mailto:geschaeftsstelle@efs.ch)  
Website: [www.efs.ch](http://www.efs.ch)



## Unbezahlte Care-Arbeit - welchen Schutz brauche ich?

Freitag, 14. September 2018

Grosser Saal, Kirchgemeindehaus Hottingen (ZH)

Weiterbildungstag 2018

## Unbezahlte Care-Arbeit - welchen Schutz brauche ich?

**Inhalt:** Kinder betreuen, kranke und betagte Menschen pflegen und begleiten, den Haushalt führen – Care-Arbeit nimmt viel Zeit und Kraft in Anspruch. Dabei gehen wir und unsere Bedürfnisse oftmals unter. Worauf müssen wir achten, damit uns die unbezahlte Care-Arbeit nicht plötzlich materielle und gesundheitliche Nachteile bringt? Der Weiterbildungstag widmet sich dieser Frage.

**Ziel:** Die Teilnehmerinnen wissen, wie sie sich finanziell absichern können, wenn sie unbezahlte Care-Arbeit leisten. Die Teilnehmerinnen wissen, wie sie zu ihrer Gesundheit Sorge tragen können, wenn sie unbezahlte Care-Arbeit leisten.

**Zielpublikum:**

- Verbände und Vereine der EFS
- Einzelmitglieder der EFS
- Interessierte anderer Vereine und Verbände

**Leitung:** Karin van Holten, Sozialanthropologin, Careum Forschung, Kalaidos Fachhochschule Departement Gesundheit Zürich

**Teilnahmegebühren:**

- Für Mitglieder der EFS 50.- Fr. (inkl. Lunch)
- Für Nicht-Mitglieder der EFS 120.- Fr. (inkl. Lunch)
- Für Mitglieder von Schwesterverbänden (SKF, SBLV, SGF, Alliance F) 80.- Fr. (inkl. Lunch)

Arbeitsgruppe: Ursula Dietiker, Dorothea Forster, Erika Hunziker, Edith Siegenthaler

## Programm

**Freitag, 14. September 2018**

**9.30 Uhr** Empfang mit Tee und Kaffee

**10.00 Uhr** Begrüssung

Input:  
Absicherung von Care-Arbeit in der Schweiz

Vorsorge konkret I  
Welche Instrumente habe ich, um mich finanziell abzusichern, wenn ich unbezahlte Care-Arbeit leiste?

**12.00 Uhr** Mittagspause

**13.15 Uhr** Vorsorge konkret II  
Wie kann ich neben der Care-Arbeit meine Bedürfnisse wahrnehmen und gesund bleiben?

**14.45 Uhr** Ende des Weiterbildungstages

Mit Förderung des

**MIGROS**  
**kulturprozent**