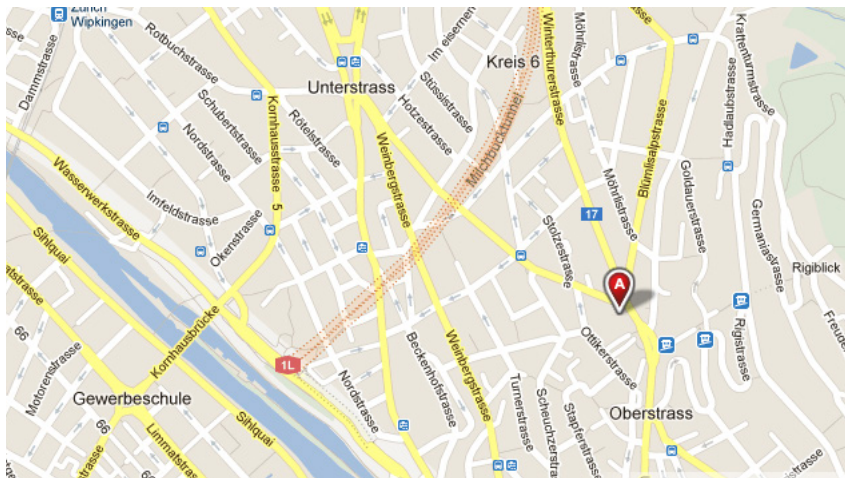


## Tagungsort



Kirchgemeindehaus Oberstrass  
Winterthurerstrasse 25  
8006 Zürich

Am besten erreichen Sie uns, wenn Sie folgende öffentliche Verkehrsmittel benutzen:  
Ab Zürich HB Bahnhofplatz Tram Nr. 10 Richtung Oerlikon bis Haltestelle „Seilbahn Rigiblick“.

Evangelische Frauen Schweiz (EFS)  
Winterthurerstrasse 60, 8033 Zürich  
Tel. 044 363 06 08, Fax 044 363 07 60  
E-Mail [geschaeftsstelle@efs.ch](mailto:geschaeftsstelle@efs.ch)  
Website: [www.efs.ch](http://www.efs.ch)



Evangelische Frauen Schweiz (EFS)  
Femmes Protestantes en Suisse (FPS)

## Alles hat seine Zeit Chancen und Perspektiven im Alter

Freitag, 6. September 2013 in Zürich

## Einladung zum EFS-Weiterbildungstag

# Bildung

## Alles hat seine Zeit Kohelet 3,1

### Chancen und Perspektiven im Alter

#### Tagungsinhalt

<b>Ziel</b>	Lustvolle Auseinandersetzung mit dem Alter Eigene Chancen und Perspektiven erkennen
<b>Inhalt</b>	Theoretische Grundlagen des Alterns Älterwerden als Gestaltungsaufgabe
<b>Zielpublikum</b>	Frauen und Männer auf dem Weg zum Älterwerden Aktive in der Altersarbeit
<b>Referentinnen</b>	Dr. phil. Bettina Ugolini, Diplompsychologin und Pflegefachfrau, Beratungsstelle LiA (Leben im Alter) Dr. Heidi Witzig, Historikerin und Autorin (Wie kluge Frauen alt werden) Walter Lüssi; Pfr., Reformierte Kirche Kanton Zürich, Fachstelle Geschlechter und Generationen
<b>Kosten</b>	Mitglieder Fr. 50.-, Nichtmitglieder Fr. 100.- inklusive Mittagessen (Sandwiches und Getränk)

## Programm Weiterbildungstag

#### Freitag, 6. September 2013

<b>9.30</b>	Empfang
<b>10.00</b>	Begrüssung Dorothea Forster
<b>10.05</b>	Chancen und Perspektiven im Alter, Referat Bettina Ugolini
	Pause
<b>11.00</b>	Gruppengespräche
<b>12.15</b>	Lunch
<b>13.15</b>	Selbstbestimmt ins 3. Lebensalter Gedanken und Anregungen Heidi Witzig
	Pause
<b>14.40</b>	Podiumsgespräch Bettina Ugolini, Heidi Witzig, Walter Lüssi Moderation Esther Bossard Ehrensperger
<b>15.15</b>	Offenes Podium
<b>15.40</b>	Schluss